



Le  
Monde de la  
Parentalité et de la  
Petite  
Enfance

PROGRAMME DE FORMATION

Édition 2025

## L'APPROCHE SNOEZELEN

OUTIL DE RÉGULATION ÉMOTIONNELLE



# PRÉSENTATION DU MPPE



## MISSION ET VALEURS

Depuis près de 30 ans, je consacre ma vie professionnelle à la petite enfance. Après avoir obtenu une maîtrise en sciences humaines, j'ai débuté mon parcours auprès des plus jeunes, en exerçant comme auxiliaire éducatif au sein d'EAJE pendant 5 ans. J'ai ensuite poursuivi ma vocation en devenant éducateur de jeunes enfants, un métier que j'ai exercé avec dévouement pendant 14 ans. Aujourd'hui, en tant que formateur, je mets mon expérience et mes connaissances au service de celles et ceux qui accompagnent les enfants et leurs familles.

### Mes valeurs :

Je crois fermement en l'importance de l'écoute, du respect et de la bienveillance dans la relation éducative. Chaque enfant est unique et mon engagement repose sur la conviction qu'il mérite un environnement stimulant et sécurisant pour s'épanouir pleinement. J'accorde également une grande place à l'inclusion, à l'égalité des chances et au soutien des familles dans leur rôle de premiers éducateurs.

### Ma mission :

Transmettre, inspirer et guider. Accompagner les professionnels de la petite enfance dans leur montée en compétences, questionner leurs pratiques et enrichir leur savoir-faire au regard des dernières découvertes scientifiques. À travers mes formations, je souhaite contribuer à un monde où la petite enfance est une priorité, pour le bien-être des enfants et des familles.

## PUBLIC CIBLE

Des formations spécifiquement conçues pour les assistantes maternelles.

## CONTACT

MPPE FORMATION,  
Résidence Les Batignoles, bât. 2, avenue Michelet,  
13300 Salon-de-Provence  
[mppeformation@gmail.com](mailto:mppeformation@gmail.com)







## OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'approche Snoezelen, bien plus qu'un simple aménagement sensoriel, est un véritable outil de bien-être pour les jeunes enfants. Dans un quotidien rythmé par les découvertes et les émotions intenses, offrir un espace de détente et de régulation devient essentiel. Cette formation vous propose d'explorer comment intégrer Snoezelen dans votre pratique, en MAM ou à domicile, pour accompagner les tout-petits vers plus de sérénité et d'apaisement.

### OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- Comprendre les fondements de l'approche Snoezelen et son impact sur la régulation émotionnelle des jeunes enfants,
- Savoir aménager un espace Snoezelen adapté aux besoins des enfants accueillis en MAM ou à domicile,
- Acquérir des techniques et postures favorisant l'accompagnement bienveillant dans un environnement sensoriel apaisant,
- Intégrer l'approche Snoezelen dans les pratiques quotidiennes pour soutenir le développement émotionnel et sensoriel des enfants.

### OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Identifier les principes fondamentaux de l'approche Snoezelen et ses applications en petite enfance,
- Comprendre les effets de la stimulation multisensorielle sur la gestion des émotions et le développement de l'enfant,
- Apprendre à choisir et organiser le matériel Snoezelen en fonction des besoins et des contraintes d'un accueil en MAM ou à domicile,
- Expérimenter des mises en situation pour adapter son accompagnement à chaque enfant,
- Savoir intégrer des séances Snoezelen dans le quotidien des enfants, en tenant compte de leurs spécificités et du lien avec les familles.

# PROGRAMME DE FORMATION

## **Titre de la formation : L'approche Snoezelen, outil de régulation émotionnelle**

Durée totale : 7 heures

Public cible : Assistantes maternelles

## **CONTENU DE LA FORMATION**

### **MATIN**

#### **Module 1 : Introduction à l'approche Snoezelen (1h)**

##### **Objectif :**

Comprendre les fondements et les principes de l'approche Snoezelen.

##### **Contenu :**

- Origines et développement du concept,
- Principes fondamentaux : multi sensorialité, exploration libre, bien-être,
- Bénéfices pour l'enfant et l'adulte accompagnant.

##### **Activités pédagogiques :**

- ✓ Tour de table sur les attentes des participants,
- ✓ Présentation interactive avec supports visuels et vidéos,
- ✓ Quiz rapide sur les notions abordées.

#### **Module 2 : Les effets de la stimulation multisensorielle sur la régulation émotionnelle (1h30)**

##### **Objectif :**

Comprendre l'impact de l'environnement sensoriel sur les émotions des enfants.

##### **Contenu :**

- Neurosciences et développement sensoriel de l'enfant,
- Régulation du stress et de l'anxiété grâce à Snoezelen,
- Rôle de l'accompagnant : posture bienveillante et observation.

##### **Activités pédagogiques :**

- ✓ Études de cas et analyse de situations vécues,
- ✓ Brainstorming : quelles stimulations pour quelles émotions ?
- ✓ Démonstration de techniques de relaxation sensorielle.

#### **Module 3 : Mise en place d'un espace Snoezelen en MAM ou à domicile (1h)**

##### **Objectif :**

Concevoir un environnement adapté aux besoins des enfants.

##### **Contenu :**

- Aménagement et choix du matériel sensoriel (lumières, sons, textures, odeurs),
- Création d'un espace évolutif en fonction des besoins et des âges,
- Sécurité et accessibilité.

**Activités pédagogiques :**

- ✓ Atelier de réflexion : création d'un projet d'aménagement Snoezelen,
- ✓ Échange d'expériences et partage de bonnes pratiques.

Pause déjeuner (1h)

## APRÈS-MIDI

### Module 4 : Expérimentation et immersion sensorielle (1h30)

**Objectif :**

Vivre une expérience Snoezelen pour mieux accompagner les enfants.

**Contenu :**

- Immersion sensorielle guidée,
- Posture et accompagnement de l'enfant,
- Prise en compte des besoins spécifiques.

**Activités pédagogiques :**

- ✓ Expérimentation individuelle et en binôme,
- ✓ Jeux de rôle : mise en situation d'une séance Snoezelen.

### Module 5 : Adapter l'approche Snoezelen aux enfants accueillis (1h)

**Objectif :**

Savoir ajuster les séances selon les besoins individuels.

**Contenu :**

- Adaptation pour les enfants avec besoins spécifiques,
- Modalités d'intégration dans le quotidien de la MAM ou à domicile,
- Importance de la communication avec les familles.

**Activités pédagogiques :**

- ✓ Cas pratiques et scénarios,
- ✓ Échanges et partages d'expériences.

### Module 6 : Bilan et perspectives (1h)

**Objectif :**

Synthétiser les apprentissages et préparer la mise en place d'un projet Snoezelen.

**Contenu :**

- Retour sur les points clés de la formation,
- Élaboration d'un plan d'action personnalisé,
- Ressources et approfondissements.

**Activités pédagogiques :**

- ✓ Tour de table final : ressentis et retours des participants,
- ✓ Remise d'un support de synthèse et de ressources complémentaires.





**À l'issue de cette formation, les participants seront en mesure de :**

- Comprendre et expliquer les principes de l'approche Snoezelen,
- Aménager un espace Snoezelen adapté aux besoins des enfants,
- Accompagner les enfants à travers des expériences sensorielles bienveillantes,
- Intégrer cette approche dans leur pratique professionnelle.

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

### MÉTHODES UTILISÉES

- Apports théoriques (supports visuels, vidéos),
- Études de cas et exercices pratiques,
- Échanges interactifs pour favoriser les retours d'expérience.

### SUPPORTS FOURNIS

- Livret pédagogique,
- Fiches outils pour intégrer le concept au quotidien,
- Bibliographie et ressources complémentaires.

## POINTS FORTS DE LA FORMATION

- Adaptée aux contraintes et réalités des assistantes maternelles,
- Formation courte mais dense, avec des outils immédiatement applicables,
- Basée sur des recherches récentes en neurosciences et en développement de l'enfant.

## ORGANISATION PRATIQUE

### DURÉE ET RÉPARTITION DE LA FORMATION

La formation « L'approche Snoezelen : outil de régulation émotionnelle » est conçue pour une durée totale de 7 heures, adaptée aux contraintes professionnelles des assistantes maternelles. Plusieurs formats sont proposés pour permettre une flexibilité maximale :

- **En une journée complète :**  
Horaire : de 9h à 17h, avec une pause déjeuner d'1 heure (12h30-13h30).
- **En week-end :**  
Horaire : une journée entière le samedi ou le dimanche (9h à 17h, pause incluse).
- **En deux soirées :**  
Horaire : deux sessions de 3h30, généralement de 18h à 21h30 (selon les disponibilités).

## LIEU DE FORMATION

### 1. Présentiel :

Les formations auront lieu au sein de votre lieu de travail ou de votre domicile.

### 2. Distanciel (optionnel) :

La formation peut également être dispensée à distance, via une plateforme de visioconférence conviviale et intuitive. Les apprenants recevront un lien et les instructions pour se connecter avant la session.

## HORAIRES TYPES

### Formation d'une journée complète (week-end inclus) :

- ✓ 09h00-10h00 : Session 1 (introduction à l'approche Snoezelen),
- ✓ 10h00-11h30 : Session 2 (les effets de la stimulation multi sensorielle sur la régulation émotionnelle),
- ✓ 11h30-12h30 : Session 3 (mise en place d'un espace Snoezelen en MAM ou à domicile),
- ✓ 12h30-13h30 : Pause déjeuner,
- ✓ 13h30-15h00 : Session 4 (expérimentation et immersion sensorielle),
- ✓ 15h00-15h15 : Pause,
- ✓ 15h00-16h00 : Session 5 (Adapter l'approche Snoezelen aux enfants accueillis),
- ✓ 16h00-17h00 : Bilan et perspectives.

### Formation en deux soirées :

Soirée 1 (3h30) :

- ✓ 18h00-19h00 : Introduction à l'approche Snoezelen,
- ✓ 19h00-20h30 : Les effets de la stimulation multi sensoriel sur la régulation émotionnelle,
- ✓ 20h30-21h30 : Mise en place d'un espace Snoezelen en MAM ou à domicile.

Soirée 2 (3h30) :

- ✓ 18h00-19h30 : Expérimentation et immersion sensorielle,
- ✓ 19h30-20h30 : Adapter l'approche Snoezelen aux enfants accueillis,
- ✓ 20h30-21h30 : Bilan et perspectives.

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Inscription en ligne : Formulaire à remplir sur [mppeformation.fr](http://mppeformation.fr)
- Inscription par email : [mppeformation@gmail.com](mailto:mppeformation@gmail.com)

Pièces à fournir :

- ✓ Copie de l'agrément d'assistante maternelle,
- ✓ Photocopie d'une pièce d'identité.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **Avant la formation** : Positionnement pour identifier les attentes et niveaux de compétences,
- **Pendant la formation** : Exercices pratiques, quiz, échanges,
- **Après la formation** : Évaluation finale (test, mise en situation),
- **Livrable final** : Attestation de suivi ou de compétences.

# TARIF DE GROUPE

(max. : 15 apprenants)

## COÛT DE LA FORMATION

Le tarif pour une formation de 7 heures est de **280,00 € TTC**, ce qui représente un coût approximatif de **19,00 € TTC par personne** pour un groupe complet.

*Conseil : Invitez les parents pour réduire le montant de la facture et enrichissez la réputation de votre lieux d'accueil.*

### Ce prix inclut :

- Les frais pédagogiques,
- Les supports de formation fournis,
- Un suivi individuel après formation.

### Modalités de paiement :

Le règlement peut être effectué par l'une des trois options suivantes :

- Virement bancaire (RIB fourni lors de l'inscription),
- Chèques (possibilité de régler en une ou plusieurs fois),
- Espèces (contre remise d'un reçu).

### Échelonnement possible :

Le paiement peut être réparti en trois mensualités sur une période maximale de 3 mois :

- Première échéance : 100,00 € à la réservation,
- Deuxième échéance : 90,00 € au début de la formation,
- Troisième échéance : 90,00 € au plus tard dans le mois suivant la formation.

### Modalités d'annulation :

- En cas de désistement jusqu'à 7 jours avant la date de formation, un remboursement intégral sera effectué,
- Pour un désistement à moins de 7 jours, 50 % du montant total sera retenu pour couvrir les frais administratifs.

*Parce que votre métier ne vous permet pas de suivre  
des formations, les formations viennent à vous !*

**mppeformation.fr**

