



Le  
Monde de la  
Parentalité et de la  
Petite  
Enfance

PROGRAMME DE FORMATION

Édition 2025

## PRÉPARATION À L'ARRIVÉE DU BÉBÉ ET PREMIERS SOINS



© MPPE FORMATION

# PRÉSENTATION DU MPPE



## MISSION ET VALEURS

Depuis près de 30 ans, je consacre ma vie professionnelle à la petite enfance. Après avoir obtenu une maîtrise en sciences humaines, j'ai débuté mon parcours auprès des plus jeunes, en exerçant comme auxiliaire éducatif au sein d'EAJE pendant 5 ans. J'ai ensuite poursuivi ma vocation en devenant éducateur de jeunes enfants, un métier que j'ai exercé avec dévouement pendant 14 ans. Aujourd'hui, en tant que formateur, je mets mon expérience et mes connaissances au service de celles et ceux qui accompagnent les enfants et leurs familles.

### Mes valeurs :

Je crois fermement en l'importance de l'écoute, du respect et de la bienveillance dans la relation éducative. Chaque enfant est unique et mon engagement repose sur la conviction qu'il mérite un environnement stimulant et sécurisant pour s'épanouir pleinement. J'accorde également une grande place à l'inclusion, à l'égalité des chances et au soutien des familles dans leur rôle de premiers éducateurs.

### Ma mission :

Transmettre, inspirer et guider. Accompagner les professionnels de la petite enfance et les parents dans leur montée en compétences, questionner leurs pratiques et enrichir leur savoir-faire au regard des dernières découvertes scientifiques. À travers mes formations, je souhaite contribuer à un monde où la petite enfance est une priorité, pour le bien-être des enfants et des familles.

## PUBLIC CIBLE

Des formations spécifiquement conçues pour les futurs ou jeunes parents.

## CONTACT

MPPE FORMATION,  
Résidence Les Batignoles, bât. 2, avenue Michelet,  
13300 Salon-de-Provence  
[mppeformation@gmail.com](mailto:mppeformation@gmail.com)





## OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'arrivée d'un bébé est un moment magique et bouleversant. Pourtant, elle peut aussi être source de stress et d'incertitude, surtout lorsqu'il s'agit des premiers soins à prodiguer et de l'adaptation à la nouvelle vie. Cette formation a pour objectif d'apporter des informations pratiques et rassurantes aux futurs parents, en les préparant à l'accueil de leur bébé dans un environnement calme, sécurisant et bienveillant. Au programme : des conseils sur les soins quotidiens, le lien avec le bébé, ainsi que des stratégies pour gérer les premières semaines avec plus de sérénité.

### OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- Préparer les futurs parents à l'arrivée de leur bébé en leur donnant les clés pour gérer les premiers soins.
- Apporter des outils pratiques et des conseils pour les aider à se sentir plus sereins et confiants dans leur rôle de parents.

### OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre les besoins fondamentaux du nourrisson et comment y répondre.
- Acquérir les compétences nécessaires pour prodiguer les premiers soins de manière efficace et sécuritaire.
- Apprendre à établir une communication non-verbale et renforcer le lien avec le bébé dès les premiers jours.
- Savoir comment se préparer mentalement et émotionnellement à l'arrivée du bébé et gérer le stress.



# PROGRAMME DE FORMATION

## **Titre de la formation : Préparation à l'arrivée du bébé et premiers soins**

Durée totale : 3 heures

Public cible : Futurs/jeunes parents

Modalités : En présentiel ou à distance (e-learning)

## **CONTENU DE LA FORMATION**

### Module 1 : Accueillir bébé : préparation physique et émotionnelle (1h)

#### **Objectifs :**

Apporter aux futurs parents les connaissances nécessaires pour préparer leur corps, leur environnement et leur esprit à l'arrivée du bébé.

#### **Contenu :**

1. La préparation physique à l'arrivée du bébé : aménagement de l'espace (chambre du bébé, matériel nécessaire), hygiène et sécurité dans la maison.
2. La préparation émotionnelle : les émotions des futurs parents, gestion des peurs et des attentes, préparation au post-partum.
3. La naissance et les premiers instants avec le bébé : comprendre les premières étapes du développement du nourrisson et les premières heures après la naissance.

#### **Activités pédagogiques :**

- ✓ Exercice pratique : Simulation d'aménagement d'une chambre de bébé et discussion sur les priorités d'aménagement (lit, matelas, sécurité).
- ✓ Échanges en groupe sur les attentes et peurs des futurs parents, et comment les gérer sereinement.

### Module 2 : Les premiers soins au bébé (gestes de base et soins quotidiens) (1h00)

#### **Objectifs :**

Apprendre aux futurs parents à prodiguer les soins quotidiens au bébé (bain, change, alimentation) de manière sécurisée et sereine.

#### **Contenu :**

1. Bain du nourrisson : techniques de bain, sécurité autour de l'eau, produits à privilégier.
2. Changer bébé : apprendre à changer une couche, à prévenir les érythèmes fessiers, et à prendre soin du cordon ombilical.
3. Alimentation : comprendre les besoins nutritionnels du nourrisson, allaitement vs biberon, positionnement et techniques.

#### **Activités pédagogiques :**

- ✓ Démonstration de la technique de bain et de change sur poupée.
- ✓ Mise en situation : les participants s'entraînent à changer la couche et à simuler un bain en petits groupes.



### **Module 3 : Établir une communication avec bébé (comprendre et répondre à ses besoins) (1h00)**

#### **Objectifs :**

Développer une relation harmonieuse avec le bébé dès les premières semaines en étant attentif à ses signes de communication non-verbale.

#### **Contenu :**

1. Les signaux de bébé : comprendre les pleurs, les sourires, le regard et les autres formes de communication non-verbale.
2. Créer un lien sécurisé : le rôle des câlins, du contact peau à peau, et de la voix dans le développement du bébé.
3. Les premiers mois et la gestion des rythmes de bébé : apprendre à gérer les phases de sommeil, d'éveil et de pleurs, et comprendre les besoins affectifs du bébé.

#### **Activités pédagogiques :**

- ✓ Exercice pratique : mise en scène de la gestion des pleurs de bébé avec des scénarios.
- ✓ Discussion en groupe sur l'importance du contact physique et les moyens de favoriser un lien sécurisé avec bébé.

Pour conclure cette formation, un temps d'échange sera réservé pour répondre aux questions des participants. Des ressources supplémentaires (livres, sites internet, numéros d'urgence) seront également distribuées pour permettre aux parents de continuer à se préparer à l'arrivée de leur bébé. L'objectif est de les rassurer, de leur fournir des outils pratiques, et de les encourager à faire appel à leur intuition de parents tout en restant informés.

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Ce programme est conçu pour être interactif, rassurant et enrichissant, en mettant l'accent sur la pratique et le partage d'expériences. Les futurs parents repartent avec des connaissances concrètes et des ressources pour les soutenir dans cette nouvelle aventure qu'est la parentalité.

### MÉTHODES UTILISÉES

- Alternance entre apports théoriques et mises en situation pratiques,
- Études de cas et exercices pratiques,
- Échanges interactifs pour favoriser les retours d'expérience.

### SUPPORTS FOURNIS

- Livret d'accompagnement,
- Supports pédagogiques fournis aux participantes.

## POINTS FORTS DE LA FORMATION

- Adaptée aux contraintes et réalités des futurs et jeunes parents,
- Formation courte mais dense, avec des outils immédiatement applicables,
- Basée sur des recherches récentes en neurosciences et en développement de l'enfant.

## ORGANISATION PRATIQUE

### DURÉE ET RÉPARTITION DE LA FORMATION

La formation « Préparation à l'arrivée du bébé et premiers soins » est conçue pour une durée totale de 7 heures, mais elle peut être condensée sur 3 heures pour s'adapter aux contraintes professionnelles et personnelles des parents. Plusieurs formats sont proposés pour permettre une flexibilité maximale :

- **En une demi-journée :**  
Horaire : de 9h à 17h, 3h à choisir selon les desideratas des participants.
- **En week-end :**  
Le matin ou l'après-midi, le samedi ou le dimanche.
- **En soirée :**  
Horaire : 3h à choisir selon les disponibilités des participants.

### LIEU DE FORMATION

1. **Présentiel :**  
Les formations auront lieu au sein de l'association ou à votre domicile.
2. **Distanciel :**  
La formation peut également être dispensée à distance, via une plateforme de visioconférence conviviale et intuitive. Les apprenants recevront un lien et les instructions pour se connecter avant la session.

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

- **Inscription en ligne** : Formulaire à remplir sur [www.mppeformation.fr](http://www.mppeformation.fr)
- **Inscription par email** : [mppeformation@gmail.com](mailto:mppeformation@gmail.com)

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **Avant la formation** : Positionnement pour identifier les attentes et niveaux de compétences,
- **Pendant la formation** : Exercices pratiques, quiz, échanges,
- **Après la formation** : Évaluation finale (test, mise en situation),
- **Livrable final** : Attestation de suivi ou de compétences.

## TARIFS

(max. : 15 apprenants)

### COÛT DE LA FORMATION

Le tarif pour une formation de 3 heures est de **60,00 € TTC** pour une famille seule (en distanciel ou en présentiel) et de **140,00 € TTC** pour un groupe (en présentiel, en distanciel, à domicile ou au sein de l'association ou du RPE).

*Conseil : Invitez des amis, également futurs parents pour réduire le montant de la facture (ex. : 14,00 € par famille pour un groupe de 10 participant).*

#### Ce prix inclut :

- Les frais pédagogiques,
- Les supports de formation fournis,
- Un suivi individuel après formation.

#### Modalités de paiement :

Le règlement peut être effectué par l'une des trois options suivantes :

- Virement bancaire (RIB fourni lors de l'inscription),
- Chèques (possibilité de régler en une ou plusieurs fois),
- Espèces (contre remise d'un reçu).

#### Échelonnement possible :

Le paiement peut être réparti en trois mensualités sur une période maximale de 3 mois.

#### Modalités d'annulation :

- En cas de désistement jusqu'à 4 jours avant la date de formation, un remboursement intégral sera effectué,
- Pour un désistement à moins de 3 jours de la formation, 50 % du montant total sera retenu pour couvrir les frais administratifs et la conception des supports pédagogiques.

*Parce que votre situation personnelle ou  
professionnelle ne vous permet pas de suivre  
des formations, les formations viennent à vous !*

**mppeformation.fr**

