



Le  
Monde de la  
Parentalité et de la  
Petite  
Enfance

PROGRAMME DE FORMATION

Édition 2025

## LANGUE DES SIGNES POUR BÉBÉ

LES BASES



© MPPE FORMATION

MPPE FORMATION, Formation et soutien parental - Salon-de-Provence (13300)

07 76 36 49 15 - mppeformation@gmail.com - Site web : mppeformation.fr

SIRET : 899 820 229 00024

# PRÉSENTATION DU MPPE



## MISSION ET VALEURS

Depuis près de 30 ans, je consacre ma vie professionnelle à la petite enfance. Après avoir obtenu une maîtrise en sciences humaines, j'ai débuté mon parcours auprès des plus jeunes, en exerçant comme auxiliaire éducatif au sein d'EAJE pendant 5 ans. J'ai ensuite poursuivi ma vocation en devenant éducateur de jeunes enfants, un métier que j'ai exercé avec dévouement pendant 14 ans. Aujourd'hui, en tant que formateur, je mets mon expérience et mes connaissances au service de celles et ceux qui accompagnent les enfants et leurs familles.

### Mes valeurs :

Je crois fermement en l'importance de l'écoute, du respect et de la bienveillance dans la relation éducative. Chaque enfant est unique et mon engagement repose sur la conviction qu'il mérite un environnement stimulant et sécurisant pour s'épanouir pleinement. J'accorde également une grande place à l'inclusion, à l'égalité des chances et au soutien des familles dans leur rôle de premiers éducateurs.

### Ma mission :

Transmettre, inspirer et guider. Accompagner les professionnels de la petite enfance dans leur montée en compétences, questionner leurs pratiques et enrichir leur savoir-faire au regard des dernières découvertes scientifiques. À travers mes formations, je souhaite contribuer à un monde où la petite enfance est une priorité, pour le bien-être des enfants et des familles.

## PUBLIC CIBLE

Des formations spécifiquement conçues pour les assistantes maternelles.

## CONTACT

MPPE FORMATION,  
Résidence Les Batignoles, bât. 2, avenue Michelet,  
13300 Salon-de-Provence  
[mppeformation@gmail.com](mailto:mppeformation@gmail.com)





## OBJECTIFS DE LA FORMATION

La langue des signes pour bébé est une approche de communication gestuelle simple, adaptée aux capacités des jeunes enfants qui ne parlent pas encore. Bien avant de pouvoir articuler leurs premiers mots, les bébés sont capables de comprendre et d'exprimer des besoins ou des émotions par des gestes. Leur proposer une forme de langage visuel permet non seulement de renforcer le lien affectif avec l'adulte, mais aussi de diminuer les frustrations liées à l'incapacité de verbaliser. C'est une démarche bienveillante, qui s'inscrit dans une relation attentive et respectueuse du rythme de l'enfant. Elle rejoint en cela les principes de l'approche Snoezelen, qui valorise la communication non verbale, l'observation fine et la création d'un espace sensoriel et relationnel sécurisant. Cette formation de trois heures est conçue comme une introduction progressive aux fondements de cette pratique, pour donner envie de poursuivre l'expérience, en l'intégrant naturellement dans les routines du quotidien.

### OBJECTIF GÉNÉRAL

Découvrir les bases de la langue des signes adaptée aux bébés et apprendre à l'utiliser dans un cadre professionnel ou familial.

### OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Comprendre l'intérêt du langage gestuel pour les bébés dans leur développement global,
- Apprendre une sélection de signes simples et adaptés au quotidien,
- Être capable d'introduire les signes dans une routine avec un tout-petit,
- Explorer la posture bienveillante et sensorielle inspirée de l'approche Snoezelen pour favoriser une communication de qualité.

# PROGRAMME DE FORMATION



**Titre de la formation : Langue des signes pour bébé –**

## **Les bases**

Durée totale : 3 heures

Public cible : Futurs/jeunes parents

Modalités : En présentiel ou à distance (e-learning)

## **CONTENU DE LA FORMATION**

### **Module 1 – Comprendre la langue des signes pour bébé (1h)**

#### **Objectif :**

Identifier les fondements théoriques et les bénéfices de l'utilisation de la langue des signes chez les tout-petits.

#### **Contenu :**

1. Origines de la langue des signes pour bébé : entre neurosciences et pratiques empiriques,
2. Développement de la communication chez le bébé : pré-langage, gestes naturels, synchronisation affective,
3. Différences entre LSF (Langue des Signes Française) et adaptation pour bébé,
4. Bienfaits observés : renforcement du lien, réduction des frustrations, facilitation du développement du langage verbal.

#### **Activité pédagogique :**

Partage d'expériences et débat à partir de courtes vidéos d'enfants signant. Les participants sont invités à commenter ce qu'ils observent en termes d'interactions, de réactions émotionnelles et de compréhension mutuelle. Un temps d'échange permet de faire émerger représentations et questionnements.

### **Module 2 – Apprendre les premiers signes essentiels (1h00)**

#### **Objectif :**

Acquérir un vocabulaire gestuel de base en lien avec les besoins du quotidien du bébé.

#### **Contenu :**

1. Présentation et démonstration d'une vingtaine de signes utiles : manger, encore, dodo, bain, changer, maman, papa, fini, douleur, câlin...
2. Critères de choix des premiers signes à enseigner au bébé,
3. Stratégies pour introduire progressivement les signes dans la routine : repas, change, coucher.

#### **Activité pédagogique :**

Jeu de mémorisation collectif sous forme de « devinettes gestuelles ». Les participants signent un mot sans parler, les autres doivent deviner. Un petit livret illustré des signes est distribué, les apprenants sont invités à s'entraîner par deux. Mise en situation autour d'une séquence du quotidien (ex. : routine du coucher).

### **Module 3 – Signer avec intention : posture et ambiance (1h00)**

#### **Objectif :**

Intégrer les signes dans une démarche relationnelle et sensorielle respectueuse du rythme de l'enfant, inspirée de l'approche Snoezelen.

#### **Contenu :**

1. La communication non verbale : posture, regard, intention, disponibilité émotionnelle,
2. Le rôle du toucher, du rythme, de la voix douce, de l'environnement apaisant,
3. Présentation de l'approche Snoezelen et de ses applications avec les tout-petits,
4. L'importance du plaisir partagé, de l'écoute mutuelle et du temps suspendu.

#### **Activité pédagogique :**

Atelier en lumière tamisée, musique douce en fond, pour signer avec lenteur et attention. Travail en duo autour d'une comptine signée. Chaque participant expérimente la posture de l'adulte contenant, calme et attentif, dans une ambiance inspirée du Snoezelen. Débriefing sur les ressentis et sur l'effet apaisant de cette modalité.

Cette formation introductory permet d'explorer les bases de la langue des signes pour bébé dans une approche douce, bienveillante et sensorielle. Elle montre combien cette pratique peut enrichir la relation adulte-enfant en créant un pont entre les émotions du tout-petit et le monde symbolique du langage. Elle ne nécessite ni performance ni pression, mais au contraire, une lenteur assumée, une disponibilité intérieure et une grande joie partagée. Loin d'être une compétence technique isolée, elle invite à reconsiderer nos interactions quotidiennes avec les enfants comme des moments privilégiés d'écoute, de jeu et de co-construction. En somme, signer avec son bébé, c'est parler avec les mains, mais aussi, et surtout, avec le cœur.



# MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Ce programme est conçu pour être interactif, rassurant et enrichissant, en mettant l'accent sur la pratique et le partage d'expériences. Les futurs parents repartent avec des connaissances concrètes et des ressources pour les soutenir dans cette nouvelle aventure qu'est la parentalité.

## MÉTHODES UTILISÉES

- Alternance entre apports théoriques et mises en situation pratiques,
- Études de cas et exercices pratiques,
- Échanges interactifs pour favoriser les retours d'expérience.

## SUPPORTS FOURNIS

- Livret d'accompagnement,
- Supports pédagogiques fournis aux participantes.

# POINTS FORTS DE LA FORMATION

- Adaptée aux contraintes et réalités des futurs et jeunes parents,
- Formation courte mais dense, avec des outils immédiatement applicables,
- Basée sur des recherches récentes en neurosciences et en développement de l'enfant.

# ORGANISATION PRATIQUE

## DURÉE ET RÉPARTITION DE LA FORMATION

La formation « Langue des signes pour bébé » est conçue pour une durée totale de 7 heures, mais elle peut être condensée sur 3 heures pour s'adapter aux contraintes professionnelles et personnelles des parents. Plusieurs formats sont proposés pour permettre une flexibilité maximale :

- **En une demi-journée :**  
Horaire : de 9h à 17h, 3h à choisir selon les désidératas des participants.
- **En week-end :**  
Le matin ou l'après-midi, le samedi ou le dimanche.
- **En soirée :**  
Horaire : 3 x 1h à choisir selon les disponibilités des participants.

## LIEU DE FORMATION

### 1. Présentiel :

Les formations auront lieu au sein de l'association ou à votre domicile.

### 2. Distanciel :

La formation peut également être dispensée à distance, via une plateforme de visioconférence conviviale et intuitive. Les apprenants recevront un lien et les instructions pour se connecter avant la session.

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

- **Inscription en ligne :** Formulaire à remplir sur [www.mppeformation.fr](http://www.mppeformation.fr)
- **Inscription par email :** mppeformation@gmail.com

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **Avant la formation :** Positionnement pour identifier les attentes et niveaux de compétences,
- **Pendant la formation :** Exercices pratiques, quiz, échanges,
- **Après la formation :** Évaluation finale (test, mise en situation),
- **Livrable final :** Attestation de suivi ou de compétences.

## TARIFS

(max. : 15 apprenants)

## COÛT DE LA FORMATION

Le tarif pour une formation de 3 heures est de **60,00 € TTC** pour une famille seule (en distanciel ou en présentiel) et de **140,00 € TTC** pour un groupe (en présentiel, en distanciel, à domicile ou au sein de l'association ou du RPE).

*Conseil : Invitez des amis, également futurs parents pour réduire le montant de la facture (ex. : 14,00 € par famille pour un groupe de 10 participant).*

### Ce prix inclut :

- Les frais pédagogiques,
- Les supports de formation fournis,
- Un suivi individuel après formation.

### Modalités de paiement :

Le règlement peut être effectué par l'une des trois options suivantes :

- Virement bancaire (RIB fourni lors de l'inscription),
- Chèques (possibilité de régler en une ou plusieurs fois),
- Espèces (contre remise d'un reçu).

### Échelonnement possible :

Le paiement peut être réparti en trois mensualités sur une période maximale de 3 mois.

### Modalités d'annulation :

- En cas de désistement jusqu'à 4 jours avant la date de formation, un remboursement intégral sera effectué,
- Pour un désistement à moins de 3 jours de la formation, 50 % du montant total sera retenu pour couvrir les frais administratifs et la conception des supports pédagogiques.

*Parce que votre situation personnelle ou professionnelle ne vous permet pas de suivre des formations, les formations viennent à vous !*

**mppeformation.fr**

