

LA GESTION DES ÉMOTIONS



PRÉSENTATION DU MPPE



MISSION ET VALEURS

Depuis près de 30 ans, je consacre ma vie professionnelle à la petite enfance. Après avoir obtenu une maîtrise en sciences humaines, j'ai débuté mon parcours auprès des plus jeunes, en exerçant comme auxiliaire éducatif au sein d'EAJE pendant 5 ans. J'ai ensuite poursuivi ma vocation en devenant éducateur de jeunes enfants, un métier que j'ai exercé avec dévouement pendant 14 ans. Aujourd'hui, en tant que formateur, je mets mon expérience et mes connaissances au service de celles et ceux qui accompagnent les enfants et leurs familles.

Mes valeurs :

Je crois fermement en l'importance de l'écoute, du respect et de la bienveillance dans la relation éducative. Chaque enfant est unique et mon engagement repose sur la conviction qu'il mérite un environnement stimulant et sécurisant pour s'épanouir pleinement. J'accorde également une grande place à l'inclusion, à l'égalité des chances et au soutien des familles dans leur rôle de premiers éducateurs.

Ma mission :

Transmettre, inspirer et guider. Accompagner les professionnels de la petite enfance dans leur montée en compétences, questionner leurs pratiques et enrichir leur savoir-faire au regard des dernières découvertes scientifiques. À travers mes formations, je souhaite contribuer à un monde où la petite enfance est une priorité, pour le bien-être des enfants et des familles.

PUBLIC CIBLE

Des formations spécifiquement conçues pour les assistantes maternelles.

CONTACT

MPPE FORMATION,
Résidence Les Batignoles, bât. 2, avenue Michelet,
13300 Salon-de-Provence
mppeformation@gmail.com



OBJECTIFS DE LA FORMATION

Les émotions jouent un rôle essentiel dans le développement du jeune enfant. Pourtant, leur expression peut parfois être intense, imprévisible et difficile à comprendre pour les adultes qui les accompagnent. Cette formation propose aux assistantes maternelles des clés pour mieux appréhender les émotions des tout-petits, les accompagner de manière bienveillante et prévenir les situations de crise.

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- Comprendre le développement émotionnel du jeune enfant,
- Identifier les émotions et les besoins sous-jacents,
- Adapter son accompagnement pour aider l'enfant à réguler ses émotions,
- Prévenir et gérer les crises émotionnelles.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

À l'issue de la formation, les participantes seront capables de :

- Expliquer les bases du développement émotionnel chez l'enfant,
- Reconnaître les principales émotions et les comportements associés,
- Mettre en place des stratégies pour accompagner l'expression des émotions,
- Adopter une posture bienveillante pour prévenir les crises,
- Gérer les situations difficiles avec des outils adaptés.

PROGRAMME DE FORMATION

Titre de la formation : La gestion des émotions

Durée totale : 7 heures

Public cible : Assistantes maternelles

CONTENU DE LA FORMATION

MATIN

Module 1 : Comprendre le développement des émotions chez l'enfant (1h30)

Objectif :

Connaître les grandes étapes du développement émotionnel et leur impact sur le comportement de l'enfant.

Contenu :

- Le développement du cerveau émotionnel : les apports des neurosciences (travaux de Catherine Gueguen, Boris Cyrulnik),
- Les grandes étapes du développement émotionnel : de la naissance à 3 ans,
- L'attachement et la sécurité affective (théorie de l'attachement de John Bowlby, années 1950),
- L'évolution du vocabulaire émotionnel et la différenciation des émotions.

Activités pédagogiques :

- ✓ Analyse de vidéos illustrant les différentes étapes du développement émotionnel chez l'enfant.

Module 2 : Identifier et décoder les émotions des tout-petits (1h30)

Objectif :

Savoir reconnaître et interpréter les émotions pour mieux y répondre.

Contenu :

- Les émotions de base : joie, tristesse, colère, peur, surprise, dégoût (travaux de Paul Ekman, 1972),
- Les signaux corporels et comportementaux associés aux émotions,
- Les besoins sous-jacents aux émotions (fatigue, faim, frustration, besoin d'attention...),
- Différencier caprice et détresse émotionnelle.

Activité pédagogique :

- ✓ Jeu de cartes des émotions et mises en situation pour identifier les émotions à travers le comportement.

Module 3 : Accompagner les émotions au quotidien (1h30)

Objectif :

Proposer des outils concrets pour aider l'enfant à mieux vivre ses émotions.

Contenu :

- L'accompagnement verbal et non verbal : validation des émotions et reformulation,
- L'importance du cadre et des repères,
- Favoriser l'autonomie émotionnelle : stratégies adaptées selon l'âge,
- L'intérêt des routines et des médiateurs émotionnels (doudou, coin calme, objets transitionnels).

Activité pédagogique :

- ✓ Atelier pratique : création d'une boîte à outils des émotions avec supports adaptés aux enfants accueillis.

Pause déjeuner (1h)



APRÈS-MIDI

Module 4 : Gérer les crises émotionnelles et les comportements difficiles (1h30)

Objectif :

Savoir adopter une posture adaptée face aux tempêtes émotionnelles.

Contenu :

- Pourquoi l'enfant « explose » ? Les facteurs déclenchants des crises,
- Attitude et posture de l'adulte : rester calme et sécurisant,
- Techniques d'apaisement : respiration, contenance physique et verbale,
- Quand et comment poser des limites sans brimer l'émotion.

Activité pédagogique :

- ✓ Mises en situation : comment réagir face à une crise émotionnelle ? Analyse et discussion sur les postures adoptées.

Module 5 : Prévenir les débordements émotionnels et favoriser un climat serein (1h)

Objectif :

Mettre en place un environnement favorable à l'expression et à la régulation des émotions.

Contenu :

- Les bienfaits du jeu et du mouvement dans la gestion des émotions,
- Favoriser l'estime de soi et la confiance en l'enfant,
- L'importance des interactions positives et du langage émotionnel,
- Travailler en collaboration avec les familles pour un accompagnement cohérent.

Activité pédagogique :

- ✓ Élaboration d'un plan d'actions personnalisé pour améliorer l'accompagnement émotionnel des enfants accueillis.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

MÉTHODES UTILISÉES

- Apports théoriques et études scientifiques,
- Exercices pratiques et mises en situation,
- Échanges d'expériences et co-construction de solutions adaptées.

SUPPORTS FOURNIS

- Livret pédagogique,
- Supports pédagogiques fournis aux participantes,
- Bibliographie et ressources complémentaires.

POINTS FORTS DE LA FORMATION

- Adaptée aux contraintes et réalités des assistantes maternelles,
- Formation courte mais dense, avec des outils immédiatement applicables,
- Basée sur des recherches récentes en neurosciences et en développement de l'enfant.

ORGANISATION PRATIQUE

DURÉE ET RÉPARTITION DE LA FORMATION

La formation « La gestion des émotions » est conçue pour une durée totale de 7 heures, adaptée aux contraintes professionnelles des assistantes maternelles. Plusieurs formats sont proposés pour permettre une flexibilité maximale :

- **En une journée complète :**
Horaire : de 9h à 17h, avec une pause déjeuner d'1 heure (12h30-13h30).
- **En week-end :**
Horaire : une journée entière le samedi ou le dimanche (9h à 17h, pause incluse).
- **En deux soirées :**
Horaire : deux sessions de 3h30, généralement de 18h à 21h30 (selon les disponibilités).

LIEU DE FORMATION

1. Présentiel :

Les formations auront lieu au sein de votre lieu de travail ou de votre domicile.

2. Distanciel (optionnel) :

La formation peut également être dispensée à distance, via une plateforme de visioconférence conviviale et intuitive. Les apprenants recevront un lien et les instructions pour se connecter avant la session.

HORAIRES TYPES

Formation d'une journée complète (week-end inclus) :

- ✓ 09h00-10h30 : Session 1 (comprendre le sommeil du jeune enfant),
- ✓ 10h30-12h00 : Session 2 (rythmes biologiques et train du sommeil),
- ✓ 12h00-12h30 : Session 3 (accompagner l'enfant vers un sommeil serein), partie 1,
- ✓ 12h30-13h30 : Pause déjeuner,
- ✓ 13h30-14h30 : Session 4 (accompagner l'enfant vers un sommeil serein), partie 2,
- ✓ 14h30-16h00 : Session 5 (les troubles du sommeil et leurs prises en charge),
- ✓ 16h00-17h00 : Session 6 (travailler en collaboration avec les parents).

Formation en deux soirées :

Soirée 1 (3h30) :

- ✓ 18h00-19h30 : Comprendre le sommeil du jeune enfant,
- ✓ 19h30-21h00 : Rythmes biologiques et train du sommeil,
- ✓ 21h00-21h30 : Accompagner l'enfant vers un sommeil serein, partie 1.

Soirée 2 (3h30) :

- ✓ 18h00-19h00 : Accompagner l'enfant vers un sommeil serein, partie 2,
- ✓ 19h00-20h30 : Les troubles du sommeil et leurs prises en charge,
- ✓ 20h30-21h30 : Travailler en collaboration avec les parents.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Inscription en ligne : Formulaire à remplir sur mppeformation.fr
- Inscription par email : mppeformation@gmail.com

Pièces à fournir :

- ✓ Copie de l'agrément d'assistant(e) maternel(le),
- ✓ Photocopie d'une pièce d'identité.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **Avant la formation** : Positionnement pour identifier les attentes et niveaux de compétences,
- **Pendant la formation** : Exercices pratiques, quiz, échanges,
- **Après la formation** : Évaluation finale (test, mise en situation),
- **Livrable final** : Attestation de suivi ou de compétences.



TARIF DE GROUPE

(max. : 15 apprenants)

COÛT DE LA FORMATION

Le tarif pour une formation de 7 heures est de **280,00 € TTC**, ce qui représente un coût approximatif de **19,00 € TTC par personne** pour un groupe complet.

Conseil : Invitez les parents pour réduire le montant de la facture et enrichissez la réputation de votre lieu d'accueil.

Ce prix inclut :

- Les frais pédagogiques,
- Les supports de formation fournis,
- Un suivi individuel après formation.

Modalités de paiement :

Le règlement peut être effectué par l'une des trois options suivantes :

- Virement bancaire (RIB fourni lors de l'inscription),
- Chèques (possibilité de régler en une ou plusieurs fois),
- Espèces (contre remise d'un reçu).

Échelonnement possible :

Le paiement peut être réparti en trois mensualités sur une période maximale de 3 mois :

- Première échéance : 100,00 € à la réservation,
- Deuxième échéance : 90,00 € au début de la formation,
- Troisième échéance : 90,00 € au plus tard dans le mois suivant la formation.

Modalités d'annulation :

- En cas de désistement jusqu'à 7 jours avant la date de formation, un remboursement intégral sera effectué,
- Pour un désistement à moins de 7 jours, 50 % du montant total sera retenu pour couvrir les frais administratifs.

*Parce que votre métier ne vous permet pas de suivre
des formations, les formations viennent à vous !*

mppeformation.fr

