



Le  
Monde de la  
Parentalité et de la  
Petite  
Enfance

PROGRAMME DE FORMATION

Édition 2025

## LE DÉVELOPPEMENT PSYCHOMOTEUR RESPECT DU RYTHME NATUREL



© MPPE FORMATION

MPPE FORMATION, Formation et soutien parental - Salon-de-Provence (13300)

07 76 36 49 15 - [mppeformation@gmail.com](mailto:mppeformation@gmail.com) - Site web : [mppeformation.fr](http://mppeformation.fr)

SIRET : 899 820 229 00024

# PRÉSENTATION DU MPPE



## MISSION ET VALEURS

Depuis près de 30 ans, je consacre ma vie professionnelle à la petite enfance. Après avoir obtenu une maîtrise en sciences humaines, j'ai débuté mon parcours auprès des plus jeunes, en exerçant comme auxiliaire éducatif au sein d'EAJE pendant 5 ans. J'ai ensuite poursuivi ma vocation en devenant éducateur de jeunes enfants, un métier que j'ai exercé avec dévouement pendant 14 ans. Aujourd'hui, en tant que formateur, je mets mon expérience et mes connaissances au service de celles et ceux qui accompagnent les enfants et leurs familles.

### Mes valeurs :

Je crois fermement en l'importance de l'écoute, du respect et de la bienveillance dans la relation éducative. Chaque enfant est unique et mon engagement repose sur la conviction qu'il mérite un environnement stimulant et sécurisant pour s'épanouir pleinement. J'accorde également une grande place à l'inclusion, à l'égalité des chances et au soutien des familles dans leur rôle de premiers éducateurs.

### Ma mission :

Transmettre, inspirer et guider. Accompagner les professionnels de la petite enfance et les parents dans leur montée en compétences, questionner leurs pratiques et enrichir leur savoir-faire au regard des dernières découvertes scientifiques. À travers mes formations, je souhaite contribuer à un monde où la petite enfance est une priorité, pour le bien-être des enfants et des familles.

## PUBLIC CIBLE

Des formations spécifiquement conçues pour les futurs ou jeunes parents.

## CONTACT

MPPE FORMATION,  
Résidence Les Batignoles, bât. 2, avenue Michelet,  
13300 Salon-de-Provence  
[mppeformation@gmail.com](mailto:mppeformation@gmail.com)





## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Accueillir un enfant, c'est plonger dans un monde de découvertes, de questionnements et parfois de doutes. Dès les premiers mois de vie, le bébé évolue à une vitesse fulgurante, développant ses capacités motrices, sensorielles et émotionnelles. Pourtant, dans une société marquée par la performance et la précipitation, il peut être tentant de vouloir "stimuler", "faire marcher plus vite", ou "rattraper un retard" perçu. Cette formation propose aux futurs parents de mieux comprendre les étapes clés du développement psychomoteur, non pas comme un programme à suivre, mais comme un processus naturel à accompagner avec bienveillance. Il ne s'agit pas d'en faire plus, mais de faire autrement : observer, soutenir, respecter.

### OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- ✓ Comprendre les grandes étapes du développement psychomoteur du jeune enfant,
- ✓ Adopter une posture respectueuse du rythme propre à chaque enfant,
- ✓ Mettre en place un environnement propice au développement autonome et sécurisant.

### OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ Identifier les étapes motrices de la naissance à la marche,
- ✓ Prendre conscience du rôle de l'adulte comme facilitateur plutôt que déclencheur,
- ✓ Savoir aménager l'espace et choisir les bons gestes pour accompagner l'enfant sans le forcer,
- ✓ Prévenir les risques liés à une stimulation inadaptée ou trop précoce.



# PROGRAMME DE FORMATION

## **Titre de la formation : Le développement psychomoteur du jeune enfant, respect du rythme naturel**

Durée totale : 3 heures

Public cible : Futurs/jeunes parents

Modalités : En présentiel ou à distance (e-learning)

## **CONTENU DE LA FORMATION**

### **Module 1 : Observer pour comprendre - Les fondations du développement psychomoteur (1h)**

#### **Objectif :**

Acquérir les bases du développement psychomoteur du bébé de 0 à 12 mois, et comprendre l'importance de l'observation dans le respect de son rythme.

#### **Contenu :**

1. Définition de la psychomotricité (liens entre corps, mouvement, émotions et cognition),
2. Les grandes étapes : tenue de tête, retournement, reptation, rampement, position assise, quatre pattes, marche,
3. Notions de motricité libre : principes de base selon Emmi Pikler,
4. L'importance de la maturation neurologique individuelle.

#### **Activité pédagogique :**

Visionnage de courtes vidéos d'enfants à différents stades de développement : échanges en petits groupes autour des observations (Quels signes de progression ? Quelle posture de l'adulte autour ?). Puis restitution collective.

### **Module 2 : Soutenir sans précipiter - Le rôle de l'adulte et l'environnement (1h00)**

#### **Objectif :**

Identifier comment les attitudes parentales, les choix d'aménagement et les gestes du quotidien peuvent soutenir ou freiner le développement naturel de l'enfant.

#### **Contenu :**

1. Les gestes du quotidien (change, portage, habillage, mise au sol) comme leviers de développement,
2. Aménager un espace stimulant mais pas surstimulant,
3. Le matériel adapté : moins de gadgets, plus de liberté,
4. L'impact des accessoires contraignants : transats, trotteurs, youpalas, etc.

#### **Activité pédagogique :**

Mise en situation autour d'un poupon et de matériel de puériculture : quels gestes adopter pour favoriser l'autonomie motrice ? Atelier d'analyse de situations concrètes ("je pose mon bébé comment ?", "je l'aide à marcher ?").





### **Module 3 : Bouger pour grandir - Mouvements, émotions et sécurité intérieure (1h00)**

#### **Objectif :**

Comprendre le lien entre motricité, confiance en soi et développement émotionnel, et savoir comment favoriser un climat sécurisant.

#### **Contenu :**

1. Le mouvement comme exploration du monde et des émotions,
2. L'importance de la répétition, des essais-erreurs, de la lenteur,
3. L'adulte comme base de sécurité : accompagner sans imposer,
4. Préserver l'estime de soi dès les premiers essais moteurs.

#### **Activité pédagogique :**

Partage d'expériences personnelles ou imaginées : « Dans quelle posture je me sens à l'aise face aux progrès de mon bébé ? ». Exercices de recentrage et de visualisation (comment réagir face à un enfant qui « n'avance pas comme les autres » ?). Discussion guidée autour du lâcher-prise parental.

Le développement psychomoteur du jeune enfant est une aventure unique, intime, parfois déroutante, mais toujours riche de sens. Chaque enfant avance à son rythme, et le plus beau cadeau que puisse lui offrir un parent est la confiance : confiance en lui, confiance en ses capacités, confiance en la vie. Cette formation a pour but de semer quelques repères, beaucoup de douceur, et surtout une invitation à ralentir pour mieux regarder, écouter et accompagner.

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Ce programme est conçu pour être interactif, rassurant et enrichissant, en mettant l'accent sur la pratique et le partage d'expériences. Les futurs parents repartent avec des connaissances concrètes et des ressources pour les soutenir dans cette nouvelle aventure qu'est la parentalité.

### MÉTHODES UTILISÉES

- Alternance entre apports théoriques et mises en situation pratiques,
- Études de cas et exercices pratiques,
- Échanges interactifs pour favoriser les retours d'expérience.

### SUPPORTS FOURNIS

- Livret d'accompagnement,
- Supports pédagogiques fournis aux participantes.

## POINTS FORTS DE LA FORMATION

- Adaptée aux contraintes et réalités des futurs et jeunes parents,
- Formation courte mais dense, avec des outils immédiatement applicables,
- Basée sur des recherches récentes en neurosciences et en développement de l'enfant.

## ORGANISATION PRATIQUE

### DURÉE ET RÉPARTITION DE LA FORMATION

Cette formation est conçue pour une durée totale de 7 heures, mais elle peut être condensée sur 3 heures pour s'adapter aux contraintes professionnelles et personnelles des parents. Plusieurs formats sont proposés pour permettre une flexibilité maximale :

- **En une demi-journée :**  
Horaire : de 9h à 17h, 3h à choisir selon les desideratas des participants.
- **En week-end :**  
Le matin ou l'après-midi, le samedi ou le dimanche.
- **En soirée :**  
Horaire : 3 x 1h à choisir selon les disponibilités des participants.

### LIEU DE FORMATION

1. **Présentiel :**  
Les formations auront lieu au sein de l'association ou à votre domicile.
2. **Distanciel :**  
La formation peut également être dispensée à distance, via une plateforme de visioconférence conviviale et intuitive. Les apprenants recevront un lien et les instructions pour se connecter avant la session.

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

- **Inscription en ligne** : Formulaire à remplir sur [www.mppeformation.fr](http://www.mppeformation.fr)
- **Inscription par email** : [mppeformation@gmail.com](mailto:mppeformation@gmail.com)

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **Avant la formation** : Positionnement pour identifier les attentes et niveaux de compétences,
- **Pendant la formation** : Exercices pratiques, quiz, échanges,
- **Après la formation** : Évaluation finale (test, mise en situation),
- **Livrable final** : Attestation de suivi ou de compétences.

## TARIFS

(max. : 15 apprenants)

### COÛT DE LA FORMATION

Le tarif pour une formation de 3 heures est de **60,00 € TTC** pour une famille seule (en distanciel ou en présentiel) et de **140,00 € TTC** pour un groupe (en présentiel, en distanciel, à domicile ou au sein de l'association ou du RPE).

Séances modulables à souhait : de 1 à 3 heures par semaines, en soirée ou le week-end.

*Conseil : Invitez des amis, également jeunes parents, pour réduire le montant de la facture (ex. : 14,00 € par famille pour un groupe de 10 participant).*

#### Ce prix inclut :

- Les frais pédagogiques,
- Les supports de formation fournis,
- Un suivi individuel après formation.

#### Modalités de paiement :

Le règlement peut être effectué par l'une des trois options suivantes :

- Virement bancaire (RIB fourni lors de l'inscription),
- Chèques (possibilité de régler en une ou plusieurs fois),
- Espèces (contre remise d'un reçu).

#### Échelonnement possible :

Le paiement peut être réparti en trois mensualités sur une période maximale de 3 mois.

#### Modalités d'annulation :

- En cas de désistement jusqu'à 4 jours avant la date de formation, un remboursement intégral sera effectué,
- Pour un désistement à moins de 3 jours de la formation, 50 % du montant total sera retenu pour couvrir les frais administratifs et la conception des supports pédagogiques.

*Parce que votre situation personnelle ou  
professionnelle ne vous permet pas de suivre  
des formations, les formations viennent à vous !*

**mppeformation.fr**

